

*Amica mia, nascosta nelle
fessure anguste della roccia,
mostrami il tuo volto...
Cercare la propria anima!*



PROGRAMMA

Da gennaio a maggio 2009, 8 incontri
bimensili, il venerdì dalle 21 alle 23

SEDE

Palestra Big Jim, via Isonzo 31,
Latina

COSTO: 120 euro (rateizzabile)

DESTINATARI: m/f 18 - 99 anni

INFO e ISCRIZIONI

iscrizioni@laciotola.org

Roberto 3473644570

opp. Gina 3385001284



www.laciotola.org

*Il viaggio...
verso se stessi*

LABORATORIO

Il viaggio... verso se stessi

INTRODUZIONE

Il laboratorio ha lo scopo di aiutare le persone a prendere contatto con il proprio vissuto, elaborare attraverso di esercizi di comunicazione e riscrittura i momenti più significativi della vita attraverso la metafora del viaggio.

FINALITA'

Scopo del laboratorio è quello di aiutare le persone ad autoesplorarsi per individuare il proprio potenziale affettivo. Rimotivare il proprio percorso di crescita, attraverso la condivisione di storie di vita con persone che stanno vivendo la stessa esperienza.

Responsabile pedagogico

Dott. Giuseppe Cursio

Responsabili organizzativi

Roberto Astuto, Gina Ragazzo

Associazione Nazionale Pedagogisti
Laboratorio Interdisciplinare di
Formazione e Ricerca ANPE ~ Latina

MODULI FORMATIVI

1° Modulo: risvegliare l'eroe dentro di noi

- a) questionario di autoanalisi e criteri interpretativi

2° Modulo: la danza dell'Io, del Sé e dello spirito

- a) le tappe del viaggio
- b) l'Io: imparare a proteggere il bimbo interiore
- c) lo spirito: accedere ai misteri
- d) il Sé: esprimere se stessi al mondo (teoria di D.Winnicott)

3° Modulo: prepararsi al viaggio

- a) Archetipo dell'innocente: sentirsi innocenti dentro
- b) Archetipo dell'orfano: accogliere la perdita
- c) Archetipo del guerriero: combattere per ciò che ha un senso
- d) Archetipo dell'angelo custode: ascoltare l'altro

4° Modulo: diventare persone armoniche

- a) Archetipo del cercatore: imparare a cercare
- b) Archetipo del distruttore: lasciare ciò che non ha senso
- c) Archetipo dell'amante: passione per le piccole cose
- d) Archetipo del creatore: l'arte del quotidiano

5° Modulo: divenire liberi

- a) Archetipo del sovrano: essere sovrano di me stesso
- b) Archetipo del mago: l'intuizione a servizio degli altri
- c) Archetipo del saggio: guardare dalla finestra
- d) Archetipo del folle: divertirsi

6° Modulo: onorare la diversità

- a) accogliere gli altri
- b) il volto... tanti volti
- c) persone umane: unicità